

# Waconia United Food Shelf- Compras en la Acera



Fecha \_\_\_\_\_

Nuevo Cliente? Si

No

Nombre \_\_\_\_\_

Direccion \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_

## SOPA ENLATADA

- \_\_\_ Fideos Ramen
- \_\_\_ Sopa de Tomate
- \_\_\_ Sopa de fideos con pollo
- \_\_\_ Creama de pollo
- \_\_\_ Creama de champinones
- \_\_\_ Sopa de Verduras
- \_\_\_ Caldo de pollo
- \_\_\_ Caldo de carne

## CARNE CONGELADA

- elegir 3
- \_\_\_ Pollo
  - \_\_\_ Carne de res
  - \_\_\_ La carne de cortada
  - \_\_\_ Pescado
  - \_\_\_ a base de plantas

## FRIJOLES ENLATADOS

- total de 4
- \_\_\_ Carne de cerdo y frijoles
  - \_\_\_ La judia enana
  - \_\_\_ Frijoles negro
  - \_\_\_ Frijoles blanco
  - \_\_\_ Frijoles pinto
  - \_\_\_ Frijoles de Chili

## VEGETALES ENLATADOS

- total de 3
- \_\_\_ Judias verdes
  - \_\_\_ Guisantes
  - \_\_\_ Zanahorias
  - \_\_\_ Maiz
  - \_\_\_ Verduras mixtas

## DESPENSA UNO

- llegar hasta 2
- \_\_\_ Macarrones con queso
  - \_\_\_ Fideos de trigo integral
  - \_\_\_ Fideos largos
  - \_\_\_ Tallarines de codo

## PRODUCTOS UNO

- llegar hasta 2
- \_\_\_ Leche Evaporada
  - \_\_\_ Mezcla de tarta de calabaza
  - \_\_\_ Relleno
  - \_\_\_ Pan de maiz

## DESPENSA DOS

- \_\_\_ Tomates enlatados
- \_\_\_ Salsa de espagueti
- \_\_\_ Pasta enlatada
- \_\_\_ Salsa Joe descuidado

## PROTEINA

- elige dos
- \_\_\_ Mantequilla de mani
  - \_\_\_ Pollo enlatado
  - \_\_\_ Atun enlatado
  - \_\_\_ Carne enlatado
  - \_\_\_ Cerdo enlatado

## FRUTA ENLATADA

- total de 2
- \_\_\_ Melocotones
  - \_\_\_ Peras
  - \_\_\_ Coba
  - \_\_\_ Naranjas mandarinas
  - \_\_\_ Fruta mezclada

## ALIMENTOS PARA MASCOTAS

- \_\_\_ Comida de gato
- \_\_\_ Comida de perro

## BOCADILLOS Y BEBIDAS

- llegar hasta 2
- \_\_\_ Barras de granola
  - \_\_\_ Palomitas
  - \_\_\_ Refresco
  - \_\_\_ Capsulas de cafe

## CONDIMENTOS

- llegar hasta 2
- \_\_\_ Mermelada
  - \_\_\_ Mostaza
  - \_\_\_ La salsa catsup
  - \_\_\_ Almibar
  - \_\_\_ Aderezo para ensaladas

## DESPENSA TRES

- \_\_\_ Mezcla para panqueques
- \_\_\_ Harina
- \_\_\_ Aceite
- \_\_\_ Arroz
- \_\_\_ Jugo 100%

## FAMILIA

- \_\_\_ Detergente de lavanderia
- \_\_\_ Papel higienico
- \_\_\_ Toallas de papel
- \_\_\_ Jabon para platos

## LACTEOS

- \_\_\_ Huevos
- \_\_\_ Leche 1/2 galon
- \_\_\_ Manteca
- \_\_\_ Paquete de tortillas
- \_\_\_ Queso

## SIN GLUTEN

- \_\_\_ Cereal
- \_\_\_ Pasta
- \_\_\_ Mezcla para panqueques

## PRODUCE

- \_\_\_ Patatas
- \_\_\_ Cebollas
- \_\_\_ Variedad fresca

## CUIDADO PERSONAL

- llegar hasta 4
- \_\_\_ Champu
  - \_\_\_ Desodorante
  - \_\_\_ Pasta dental
  - \_\_\_ Barra de jabon
  - \_\_\_ Gel de bano
  - \_\_\_ Higiene femenina

\_\_\_\_\_

\_\_\_ Depende talla \_\_\_\_\_

## BEBE

- \_\_\_ Formula
- \_\_\_ Camida en bolsa
- \_\_\_ Cereal infantil
- \_\_\_ Toallitas
- \_\_\_ Pañales
- talla \_\_\_\_\_

## OTRO

- \_\_\_ Kit de comida saludable
- \_\_\_ Bolsa de cumpleaños

## EXTRA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

libras de comida \_\_\_\_\_